

### Hallenbelegung ab 18.04.2022

	Montag			Dienstag			Mittwoch			
Uhrzeit	Halle 1	Halle 2	Halle 3	Halle 1	Halle 2	Halle 3	Halle 1	Halle 2	Halle 3	Uhrzeit
14.00-14.30	Schulsport bis 15.30Uhr									14.00-14.30
14.30-15.00										14.30-15.00
15.00-15.30										15.00-15.30
15.30-16.00				Jazztanz U 1	Kinderturnen					15.30-16.00
16.00-16.30		U3		3 -6.Jahre	4 - 6 J. U 3/4			U4		16.00-16.30
16.30-17.00				Jazztanz U 1	Kinderturnen					16.30-17.00
17.00-17.30	Karate S. Amenta U 1/2	Badminton Kinder/Jug bis16Jahre U 4 A. Sander		7 - 10 Jahre	8-10 J. U 3/4			U3		17.00-17.30
17.30-18.00		Badminton		11- 14 Jahre	Kinderturnen					17.30-18.00
18.00-18.30		Kinder/Jug ab 16 Jahre U 4		U2	10-12 J. U 3/4			U4		18.00-18.30
18.30-19.00		A. Sander		Cardio/ Toning					Yoga	18.30-19.00
19.00-19.30				U1	Volleyball	Gesund statt	Fit for Men	Frauenturnen	U3	19.00-19.30
19.30-20.00	Volleyball	Volleyball		Step-Aerobic	Mixed	Rund U4	S.Breford U 2	Gabi B. U4	Yoga	19.30-20.00
20.00-20.30	Jugend (U 1)	Damen				Wirbelsäuleng.	bis 20.15 Uhr	bis 20.15 Uhr	A. Kramer	20.00-20.30
20.30-21.00	Georg Meyer	U 4		BBP U2	Petra Buhl	U4 S.Breford				20.30-21.00
21.00-21.30		Eva-Maria Schwarzmeier			U3					21.00-21.30

	Donnerstag			Freitag			Samstag			
Uhrzeit	Halle 1	Halle 2	Halle 3	Halle 1	Halle 2	Halle 3	Halle 1	Halle 2	Halle 3	Uhrzeit
14.00-14.30	Schulsport bis 15.30 Uhr						Karate S. Amenta U 1/2			14.00-14.30
14.30-15.00										14.30-15.00
15.00-15.30										15.00-15.30
15.30-16.00	Karate S.Amenta		Senioren sport U. Düvel U 3		U4			Volleyball U 2/3	Tischtennis U 4	15.30-16.00
16.00-16.30	U 1	Mutter / Kind					Punktspiele	16.00-16.30		
16.30-17.00		U. Düvel U 4			U 3			16.30-17.00		
17.00-17.30		Volleyb. Ju.						17.00-17.30		
17.30-18.00		U 2	Volleyball	Glücksritter	Kinder und Jugend U 4 Rudi Winschel			Damen und Herren E.Schwarzmeier	Punktspiele R. Knoll und Dieter Düvelmeyer	17.30-18.00
18.00-18.30			Volleyball	U 1 / 2			18.00-18.30			
18.30- 19.00	U1 Fit Gym. Inga	Volleyb.	Jugend (U 4)			18.30-19.00				
19.00- 19.30		Herren	Volleyball			19.00-19.30				
19.30-20.00	Nehrenheim	U3	Damen (U 4)						19.30-20.00	
20.00-20.30		F.Haverk	E. Schwarzmeier		Tischtennis Herren U 4 Rudi Winschel				20.00-20.30	
20.30-21.00	Männersport							20.30-21.00		
21.00-21.30	H.Milchner U2							21.00-21.30		

Wirbelsäulengymnastik = S.Breford	Jazztanz, Kindertanz = Lotta Bussmann	<b>Samstag</b>			
Kinderturnen = Lia- Sophie Deker	Trainer Fußballjugend	Tennistraining / Jugendliche			9.30-10.15
Step-Aerobic, BB-Po, Cardio/ Toning = Bianca W.-Ellermann	gesondertem Plan	Marius Winter			10.15-11.00
Gesund statt Rund = S. Breford	FitGym = Inga Nehrenheim				11.00-12.45
Fit for Men - S. Breford					